

Infokiosk GUM

https://infokiosk.gum.gov.pl/inf/o-nas/media-o-nas/2954,27102019-TVN-Meteo-o-zmianie-czasu.html
06.05.2024, 10:20

27.10.2019 TVN Meteo o zmianie czasu

Opublikowane przez : Adam Żeberkiewicz

 Poniedziałek, 28.10.2019 [Zaloguj się](#) [Zarejestruj się](#)

[Pogoda](#) [Oglądaj](#) [Mapy](#) [Informacje](#) [Wideo](#) [Foto](#) [Active](#)

[Najważniejsze](#) [Najnowsze](#) [Prognoza](#) [Polska](#) [Świat](#) [Nauka](#) [Ciek](#)

Pogoda w TVN Meteo » Informacje pogodowe » Polska » W nocy przeszliśmy na czas zimowy

Informacje

W nocy przeszliśmy na czas zimowy

27-10-2019 07:19 PRZESTAWILIŚMY ZEGARKI O GODZINĘ DO TYŁU


 [Podziel się](#)  [Udostępnij](#)




dr n. med. Michał Skalski
Poradnia Leczenia Zaburzeń Snu przy Klinice Psychiatrycznej WUM

0:08 / 5:11

Cała rozmowa z doktorem nauk medycznych Michałem Skalskim TVN24

 [Jak zmiana czasu wpływa na problemy ze snem](#)

 [Cała rozmowa z doktorem nauk medycznych Michałem Skalskim](#)

 [W weekend zmiana czasu](#)

 [Niebawem zmiana czasu na zimowy](#)