

Zmiana czasu na zimowy

Opublikowane przez : Adam Żeberkiewicz

W nocy z 28 na 29 października 2023 roku cofamy wskazówki zegarów o godzinę, przechodząc tym samym na czas zimowy.

Obecnie nie musimy jednak przestawiać zegarków ręcznie, bo dzięki transferowi sygnału czasu do urządzeń takich, jak np. nasze telefony komórkowe, ta zmiana dokonuje się automatycznie. W Polsce po raz pierwszy zmiana czasu została wprowadzona w okresie międzywojennym, następnie w latach 1946-1949 i 1957-1964. Od 1977 roku obowiązuje nieprzerwanie.

Urzędowy sygnał czasu nadawany jest z Laboratorium Czasu i Częstotliwości Głównego Urzędu Miar, a jego odbiorcy, dzięki zegarom atomowym, mają gwarancję dokładności co do 10-15, co oznacza błąd 1 sekundy na 20-30 milionów lat! To właśnie ten sygnał słyszymy codziennie w Polskim Radiu, choć transmitowany z dokładnością setnych części sekundy.

Zmiana czasu to również efekt obowiązującej dyrektywy Unii Europejskiej. Od 2002 roku okres czasu letniego kończy się w każdym państwie członkowskim o godz. 1:00 czasu uniwersalnego (UTC), w ostatnią niedzielę października. W Polsce zmiana czasu regulowana jest przez rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów - ostatnie z 2022 roku, wydane na podstawie Ustawy o czasie urzędowym na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej.

Według niej do roku 2026: na czas letni środkowoeuropejski będziemy jeszcze przechodzić:

- w 2024 r. - dnia 31 marca

- w 2025 r. - dnia 30 marca
- w 2026 r. - dnia 29 marca

a czas letni środkowoeuropejski będziemy jeszcze odwoływać:

- w 2024 r. - dnia 27 października
- w 2025 r. - dnia 26 października
- w 2026 r. - dnia 25 października

Dlaczego wciąż zmieniamy czas?

Zagadnienie to wymaga głębszego przemyślenia z uwagi na daleko idące konsekwencje wszelkich zmian. Zachęcamy do lektury artykułu poświęconego temu

tematowi: <https://www.gum.gov.pl/pl/inne/portal-informacyjny-dot/4655,Zmiany-czasu-czy-r ezygnacja-ze-zmian-czasu.html> i przeanalizowania infografiki, na której widać korzyści i wady płynące z ew. przejścia tylko na czas letni lub tylko na czas zimowy lub pozostawienia procedury zmiany czasu dwa razy w roku, jak ma to miejsce obecnie.

poranki

**popołudnia/
wieczory**

**czas letni
przez cały
rok
(UTC+2)**

**więcej ciemnych
poranków**
(problemowe
w okresie od
jesieni do wiosny)

**dłuższe
popołudnia
z naturalnym
światłem**
(przez cały rok)

**czas
zimowy
przez cały
rok
(UTC+1)**

jaśniejsze poranki
(przez cały rok)

**krótsze
popołudnia
z naturalnym
światłem**
(problemowe
w okresie od
wiosny do jesieni)

**dwukrotne
w roku
zmiany
czasu**

(UTC+1 ⇌ UTC+2)

**zachowane korzyści z czasu letniego
latem i korzyści z czasu zimowego zimą
niedogodności związane z momentem
samej zmiany czasu**