

# Zmiana czasu na zimowy

Opublikowane przez : Adam Żeberkiewicz

**W nocy z 28 na 29 października 2023 roku cofamy wskazówki zegarów o godzinę, przechodząc tym samym na czas zimowy.**

Obecnie nie musimy jednak przestawiać zegarków ręcznie, bo dzięki transferowi sygnału czasu do urządzeń takich, jak np. nasze telefony komórkowe, ta zmiana dokonuje się automatycznie. W Polsce po raz pierwszy zmiana czasu została wprowadzona w okresie międzywojennym, następnie w latach 1946-1949 i 1957-1964. Od 1977 roku obowiązuje nieprzerwanie.

Urzędowy sygnał czasu nadawany jest z Laboratorium Czasu i Częstotliwości Głównego Urzędu Miar, a jego odbiorcy, dzięki zegarom atomowym, mają gwarancję dokładności co do 10-15, co oznacza błąd 1 sekundy na 20-30 milionów lat! To właśnie ten sygnał słyszymy codziennie w Polskim Radiu, choć transmitowany z dokładnością setnych części sekundy.

Zmiana czasu to również efekt obowiązującej dyrektywy Unii Europejskiej. Od 2002 roku okres czasu letniego kończy się w każdym państwie członkowskim o godz. 1:00 czasu uniwersalnego (UTC), w ostatnią niedzielę października. W Polsce zmiana czasu regulowana jest przez rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów - ostatnie z 2022 roku, wydane na podstawie Ustawy o czasie urzędowym na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej.

Według niej do roku 2026: na czas letni środkowoeuropejski będziemy jeszcze przechodzić:

- w 2024 r. - dnia 31 marca

- w 2025 r. - dnia 30 marca
- w 2026 r. - dnia 29 marca

a czas letni środkowoeuropejski będziemy jeszcze odwoływać:

- w 2024 r. - dnia 27 października
- w 2025 r. - dnia 26 października
- w 2026 r. - dnia 25 października

Dlaczego wciąż zmieniamy czas?

Zagadnienie to wymaga głębszego przemyślenia z uwagi na daleko idące konsekwencje wszelkich zmian. Zachęcamy do lektury artykułu poświęconego temu

tematowi: <https://www.gum.gov.pl/pl/inne/portal-informacyjny-dot/4655,Zmiany-czasu-czy-rzygnacja-ze-zmian-czasu.html> i przeanalizowania infografiki, na której widać korzyści i wady płynące z ew. przejścia tylko na czas letni lub tylko na czas zimowy lub pozostawienia procedury zmiany czasu dwa razy w roku, jak ma to miejsce obecnie.

**poranki**

**popołudnia/  
wieczory**

**czas letni  
przez cały  
rok  
(UTC+2)**

**więcej ciemnych  
poranków**  
(problemowe  
w okresie od  
jesieni do wiosny)

**dłuższe  
popołudnia  
z naturalnym  
światłem**  
(przez cały rok)

**czas  
zimowy  
przez cały  
rok  
(UTC+1)**

**jaśniejsze poranki**  
(przez cały rok)

**krótsze  
popołudnia  
z naturalnym  
światłem**  
(problemowe  
w okresie od  
wiosny do jesieni)

**dwukrotne  
w roku  
zmiany  
czasu**

(UTC+1 ⇌ UTC+2)

**zachowane korzyści z czasu letniego  
latem i korzyści z czasu zimowego zimą  
niedogodności związane z momentem  
samej zmiany czasu**